

GUIDE TIL SERVICE OG VEDLIGEHOLD

RENGØRING, UDFØRES AF BRUGER

STYR

- Rengør styr før snavs og sved.
- Åben horisontal lås. Skub styr helt frem / tilbage. Rengør underliggende flade på glider.
- Åben vertikal lås. Hæv styr til "stop" og rengør styrepind.

SADEL

- Rengør sadel for snavs og sved.
- Åben horisontal lås. Skub sadel helt frem / tilbage. Rengør underliggende flade på glider.
- Åben vertikal lås. Hæv sadel til "stop" og rengør sadelpind.

SIDSKJOLD SAMT BUNDRØR

- Spray lidt rengøringsmiddel på en klud og rengør sider og bundrør.

ANBEFALET DESINFEKTIONSMIDDEL

- Et desinfektionsmiddel med 70% ethanol og 30% vand.
- Vi fraråder at benytte midler, der indeholder salmiakspiritus på fitnessudstyr.
- Sprøjt midlet på en klud og benyt kluden til at rengøre cyklen, aldrig direkte på cyklen.



SMART+

RENGØRING, UDFØRES AF CENTER

SOM NÆVNT OVENSTÅENDE

Dog med tillæg af følgende punkter:

- Rengør i dybden af spor på styr- og sadelbeslag. Dette gøres med en microfiberklud.
- Styr- og sadelpind påføres et let lag vaselineolie.
- Top og sider påføres et let lag vaselineolie.

SERVICE OG VEDLIGEHOLD

- En instruktion i basis justering og vedligehold.

PEDALER

- Pedalen ”i skrues” gevindet i pedalarmen med fingrene - og skrues så fast som muligt.
- En pedalnøgle (ca. 45Nm) kan benyttes til at stramme det sidste.
- Pedaler efterspændes hver 14 dag.

HORISONTAL STYR- OG SADELLÅS

- Åben horisontal styr- og sadellås.
- Skub glider til position ”K” ud for markering på glider.
- 6 mm bolt under glider justeres, så glider ikke kan skubbes i låst tilstand.

VERTIKAL STYRLÅS JUSTERING

- Åben venstre serviceluge.
- Juster 6 mm bolt som sidder ca. bag ved vejecellen.
- Test at styrepind ikke kan flyttes i låst tilstand.

VERTIKAL SADELLÅS

- Justeringshul sidder under vertikal sadellås.
- Juster med 6 mm unbrakonøgle.
- Test at sadelpind ikke kan flyttes i låst tilstand.

RENGØRING AF SVINGHJUL

- Åben venstre serviceluge.
- Med en skuresvamp rengøres top flade på svinghjul for nister [har betydning for watt udsving].

VISNING AF VIDEO TIL CYKELANSVARLIG

<https://body-bike.com/support/service/>