BODY BIKE®

UDSKIFTNING AF SLIDDELE



Denne guide gælder for **BODY BIKE SMART, SMART+** og **SMART+ Phantom.**

NØDVENDIGT VÆRKTØJ

- 2 mm unbrakonøgle
- 8 mm fastnøgle
- 15 mm fastnøgle
- Lille pensel
- BODY BIKE Fedt

UDSKIFTNING AF PEDALER

Gælder **BODY BIKE SMART, SMART+** og **SMART+ Phantom**

- Sørg for, at pedalarmen er i vandret position og peger fremad.
- Skru pedalen af ved at dreje den mod cyklens bagside.
- Inden de nye pedaler monteres, skal du kontrollere markeringen: "L" for venstre og "R" for højre.

MONTERING AF NYE PEDALER

- Sørg for, at pedalarmen er i vandret position og peger bagud.
- Skru først pedalen i med hånden ved at dreje den mod cyklens front. Det sikrer, at gevindet går korrekt i indgreb.
- Spænd pedalen med en 15 mm fastnøgle til et moment på 45 Nm.

Bemærk: Efterspænd pedalerne efter den første uges brug.

UDSKIFTNING AF BREMSE

Gælder **BODY BIKE SMART** og **SMART+**

- Fjern begge servicedæksler.
- Fjern al spænding fra bremsen.
- Hold fast i bremsen, og fjern de to bolte med en 8 mm fastnøgle.
- Påfør fedt på den nye bremse dér, hvor den øverste bolt har kontakt med bremsen. Brug en lille pensel.
- Monter den nye bremse, og sørg for, at afstanden mellem bremsen og belastningssensoren (load cell) er 1–2 mm.
- Spænd boltene med en 8 mm fastnøgle, og monter begge servicedæksler igen.

BODY BIKE®



UDSKIFTNING AF GENERATORHJUL

Gælder **BODY BIKE SMART, SMART+** og **SMART+ Phantom**

- Fjern begge servicedæksler.
- Drej forsigtigt silikonehjulet, indtil du kan komme til skruen på toppen.
- Løsn skruen med en 2 mm unbrakonøgle.
- Fjern hjulet, og monter det nye i omvendt rækkefølge.
- Kontrollér, at hjulet drejer korrekt, når svinghjulet drejes.
- Monter begge servicedæksler igen.

Ved at følge disse trin hjælper du med at holde din BODY BIKE i optimal stand og sikre bedst mulig funktion og ydeevne.